



"Nicht mit mir! - Schütz Dich vor Gewalt!" ist das durch den Deutschen Ju-Jitsu Verband initiierte, deutschlandweit einheitliche Präventions-, Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskonzept. Ausgebildete, lizenzierte und fachkompetente Kursleiter und Kursleiterinnen mit entsprechender Erfahrung vermitteln das Konzept alters- und zielgruppenorientiert an die Kursteilnehmer. **Der Kurs ist geeignet für Mädchen und Jungen im Alter von 10 bis 14 Jahren.**

Im Kurs lernt man Gefahren zu erkennen und zu vermeiden, kompetent Hilfe einzufordern, den eigenen Standpunkt selbstsicher zu behaupten, sich mit Köpfchen und Selbstbewusstsein zu verteidigen, auch in dem Bewusstsein, dass es 100%-ige Sicherheit nicht geben kann.

**Veranstalter:** AK Gewaltprävention der Ju-Jitsu Jugend im Ju-Jitsu Verband Bayern e.V. in Kooperation mit dem RSV Mößling e.V.

**Elternabend:** 25.09.2015, 19.<sup>30</sup> Uhr im Gasthaus Spirkel, Mößling

**Kurstermine und Ort:** 5 Termine im Zeitraum 10.10.2015 bis 21.11.2015, jeweils 13.<sup>00</sup> bis 14.<sup>30</sup> Uhr, Turnhalle der Grundschule Mößling

**Kursleiterin:** Magdalena Petermeier

**Kosten:** RSV-Mitglieder 25 €, Nichtmitglieder 45 €

**Informationen im Internet:** [www.nicht-mit-mir.org](http://www.nicht-mit-mir.org)

**Ansprechpartner und Anmeldung:**

Brigitte Steininger (RSV Mößling), Tel. 08631/163006  
[steininger.brigitte@t-online.de](mailto:steininger.brigitte@t-online.de)

