

# FRAUEN *selbst* SICHERHEIT

## Gewaltprävention ▫ Selbstbehauptung ▫ Selbstverteidigung



Angriff und...

Gewalt gegen Frauen ist vielfältig - sie findet in der Familie, am Arbeitsplatz, auf der Straße statt. Also eigentlich überall. Durch Gespräche und das Durchspielen von Gefahrensituationen schärfen Frauen ihre Wahrnehmung, probieren verbale Strategien aus, erleben ihre eigenen Kräfte. Und sie lernen so, eine Vielfalt an Handlungsmöglichkeiten für einzelnen Situationen zu

entwickeln. In Zusammenarbeit mit ausgebildeten, lizenzierten und fachkompetenten Kursleitern und Kursleiterinnen des Ju-Jutsu Verbandes wird dieses Konzept in zwei dreistündigen Kursen vermittelt. **Der Kurs ist geeignet für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren.**



...effektive Abwehr

**Veranstalter:** Ju-Jutsu Verband Bayern e.V. und RSV Mößling e.V.

**Termine und Ort:** 20. und 27. Februar 2016, jeweils von 14.<sup>00</sup> bis 17.<sup>00</sup> Uhr,  
Turnhalle der Grundschule Mößling

**Kursleiterin:** Annemarie Besold

**Kosten:** RSV-Mitglieder 25 €, Nichtmitglieder 40 €

**Informationen im Internet:** [www.ju-jutsu.de/frauen-sv](http://www.ju-jutsu.de/frauen-sv)

**Ansprechpartner und Anmeldung:**

Brigitte Steininger (RSV Mößling), Tel. 08631/163006

(Anmeldung zwingend erforderlich, da Plätze begrenzt)

